

La Giornata della famiglia nelle nostre strutture

Famiglia è stare insieme

“**F**amiglia è stare insieme”; “Famiglia sono le persone a cui vuoi bene”; “Famiglia non è solo dove vivi, ma le persone che si preoccupano di te e per cui tu ti preoccupi”

Queste sono definizioni date da alcuni Ospiti alla domanda “Cosa vuol dire

famiglia per te” ...

A tal proposito, a fine Maggio, schivando gli acquazzoni e i temporali, le nostre strutture hanno organizzato la tradizionale festa dedicata alla “giornata della famiglia”. Le tavole imbandite, il personale che con cura e dedizione si è dedicato al ser-

vizio... tutto faceva respirare aria di festa! Per chiudere in bellezza, il pranzo di Casale è stato seguito da una rappresentazione teatrale (per chi vuole saperne di più, occhio all'articolo del Servizio Coordinamento!), mentre a Quarto si è svolto un po-

Continua a pag. 2



Segue dalla prima

meriggio di attività condivise.

C'è chi si è dovuto districare tra lanci fisioterapici e chi, tra educatore e psicologo, si è dovuto riscoprire artista da bendato, ma anche cameriere o intrattenitore. Il clima scherzoso, di condivisione non solo del tempo, ma dei pensieri e delle difficoltà di tutti ha permesso agli Ospiti e ad i loro familiari di vivere un pomeriggio atipico, ma semplice e affettuoso nella sostanza, il cui obiettivo cardine è stato la condivisione di semplici momenti di quotidianità in famiglia.

Abbiamo voluto celebrare ciò che ha da sempre caratterizzato la nostra Associazione: quel clima familiare e genuino che, ogni giorno, ci fa sentire a casa!

Servizio psicologico



**La commedia
teatrale presentata
da "I balordi"**

PERSONE AL CENTRO

Il servizio coordinamento

Squadra anche sul palco

In occasione della Festa di famiglia, come di consueto, gli ospiti, di entrambe le sedi, hanno potuto condividere una giornata intera con i propri cari, mangiando insieme a pranzo e passando momenti di allegria giocando.

Dopo il pranzo, a tutti i residenti e ai familiari, come ai dipendenti di Cà dei fiori, è stata presentata una commedia teatrale. La squadra "I balordi" è stata composta dalle varie figure professionali che hanno partecipato o in modo diretto, in scena, o in modo indiretto, nel backstage. Gli attori, quasi veri professionisti, sono stati: Cristina (la nuora), Claudio (il figlio), Elisa (la suocera), Luisa (la consuocera), Maela (lanipote), Christian (il nipote) e Adriano (il prete).

Lo spettacolo aveva come tema i rapporti in famiglia (di tutti i tempi), soprattutto tra le varie generazioni, tra la nuora e suocera, tra le consuocere, tra i nonni e i nipoti, tutto presentato in modo ironico e allegro per regalare a tutti i momenti sereni e divertenti.

Oltre questo, la cosa fondamentale per realizzare un progetto di messa in scena era soprattutto di creare un team di lavoro che va oltre le sue competenze professionali e che si presenta in un altro modo regalando a tutti i momenti indi-

menticabili.

Condividiamo con voi qualche foto di commedia "Na disperasion in casa...ghe mancava e consuocere".



**L'uscita a Villorba
da Nonno Nanni
per la raccolta
dei tulipani**



GIOCARRE LIBERAMENTE

Il servizio educativo

Sfumature di fiori

Un meraviglioso panorama di mille colori, profumi, forme e grandezze ci ha accolti appena arrivati presso l'azienda agricola "Nonno Andrea" di Villorba.

Quest'ultima è stata la meta dell'uscita che il Servizio Educativo ha organizzato domenica 7 aprile in occasione della "raccolta dei tulipani", un evento che l'azienda agricola organizza durante il periodo della fioritura primaverile.

Tale uscita è stata pensata per coinvolgere i partecipanti del progetto di Arte - Terapia dato che il tema di quest'anno è basato sui fiori, varie composizioni e campi fioriti; per far sì che vedessero e toccassero con mano ciò che dipingono in



ogni quadro.

Appena arrivati all'ingresso, muniti di palette e cariola, ci siamo indirizzati verso le passerelle dedicate alle passeggiate e ab-





biamo iniziato ad osservare con ammirazione quali tulipani poter cogliere.

Dopo un'accurata selezione, gli ospiti uno ad uno hanno iniziato ad indicarci i tulipani scelti e con l'aiuto delle palette abbiamo scavato attorno al fiore per coglierli anche con il bulbo, così da poterli ripiantare nel giardino della struttura. Alla fine abbiamo realizzato un bel bouquet di tulipani



dai diversi colori e grandezze.

Finita la raccolta ci siamo diretti verso il gazebo del ristoro e abbiamo fatto una fresca merenda e brindato alla splendida giornata passata insieme all'aria aperta.

Dopo aver scattato qualche foto per immortalare tale momento, ci siamo avviati verso i mezzi di trasporto e siamo rientrati in struttura per l'ora di pranzo.



Ecco alcune attività da svolgere nel tempo libero, per mantenere la mente attiva e stimolare le abilità cognitive.

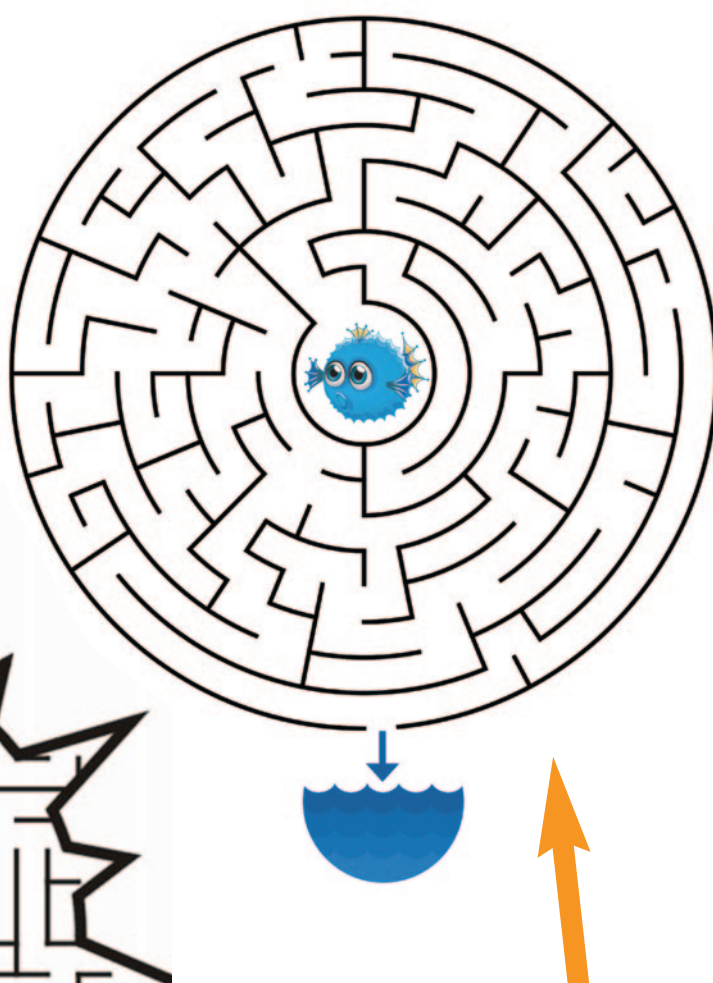
PAROLE NEL PIATTO

il servizio logopedia

Arricchiamo il vocabolario e alleniamo la mente!

I LABIRINTI DELL'ESTATE

AIUTA LA BAMBINA A RAGGIUNGERE IL SUO FRATELLINO



AIUTA IL PESCE A RAGGIUNGERE IL MARE

CRUCIVERBA SULL'ESTATE



Orizzontali

- 7. Serve a chi cerca ombra
- 9. Il giorno in cui inizia l'estate
- 10. Sono da sole ma non soffrono la solitudine
- 11. Non è mai asciutto
- 14. Qui la pressione cala
- 15. Un viaggio sull'acqua



Verticali

- 1. Al mare ce l'hanno tutti
- 2. Il viaggio dell'ultimo minuto
- 3. Per partire lo devi comprare
- 4. C'è chi la usa per misurare il tempo
- 5. Rocce sempre bagnate
- 6. La rischi se non metti la crema
- 8. E' freddo anche d'estate
- 12. E' Bene non farlo dopo mangiato
- 13. Senza non si può partire
- 16. Ha le ali ma non le sbatte

Una serie
di piccoli
accorgimenti
possono essere preziosi

MUOVIAMOCI
il servizio fisioterapico

Prevenire il mal di schiena

Con il termine “lombalgia” ci si riferisce ad un dolore situato nella parte bassa della schiena che può avere molteplici cause, le quali vanno da un trauma, al mantenimento della stessa postura per un periodo medio-lungo.

Esistono anche alcuni fattori che se presenti possono favorire l'insorgenza del mal di schiena, detti “fattori di rischio”, come per esempio uno stile di vita sedentario, lo svolgimento di lavori pesanti e ripetitivi, il fumo, ma anche la presenza di stati cronici e costanti di stress e ansia.

Ma c'è una buona notizia! Con un po' di impegno possiamo prevenire la frequenza e l'intensità del mal di schiena!

Ecco alcuni piccoli accorgimenti che sfruttano soprattutto le potenzialità del movimento:

- Aniché prendere l'ascensore, prediligere le **scale**.
- Nei brevi tragitti evitare l'utilizzo della macchina, preferendo al suo posto la **bicicletta** o una **passeggiata**.
- Se inevitabilmente si sta tante ore in posizione seduta, impegnarsi ad **alzarsi** spesso anche per poco tempo.
- Utilizzare l'**auricolare** quando si effettuano lunghe telefonate. La posizione del braccio infatti potrebbe causare tensioni muscolari che si



possono ripercuotere su tutta la schiena.

- Quando si è seduti, assicurarsi che i fianchi siano più in alto delle ginocchia, **evitando quindi sedute troppo basse** che andrebbero a mantenere una posizione di eccessiva flessione.

- Quando si guarda la televisione o il computer, posizionarsi in modo che non sia necessario mantenere una **torsione** della schiena.

Tuttavia il modo migliore per prevenire la lombalgia consiste nello svolgere attività fisica almeno 3-4 volte a settimana per un minimo di 30 minuti ad ogni sessione, come ad esempio una passeggiata all'aria aperta o una bicicletata.

Il servizio fisioterapico della Ca' dei Fiori vi augura un'efficace prevenzione.



**Al raduno da record
dei centenari
anche due residenti
nelle nostre strutture**

VITA DI COMUNITÀ

Numeri da Guinness

Sono 1570 i centenari ad oggi censiti nei 563 Comuni del territorio Veneto. La sfida era quella di radunare a Padova il maggior numero di over 100 e battere così il record detenuto dall'Australia che è riuscita in passato a riunirne 46.

Il 4 maggio 2024 a Padova ha preso il via una grande festa che è diventata anche messaggio di vita e di speranza per le future generazioni.

RECORD VINTO!!!! Sono stati, infatti, ben 70 i centenari radunati contemporaneamente al Palazzo dello Sport alla presenza del giudice del Guinness World Records. Anche la nostra Associazione Ca' dei Fiori ha partecipato con ben 2 centenarie!!!

In occasione della festa è stato piantato



La signora Lina e la signora Assunta, entrambe di 101 anni

un ulivo di cento anni, per testimoniare la forza e il significato della vita anche nella sua espressione più longeva e rivolta al futuro.

Servizi sociali



**Un interessante laboratorio in collaborazione
con la scuola primaria Da Vinci di Quarto d'Altino**

“CROMATICHE... EMOZIONI”



“Esprimere le proprie emozioni non è facile per nessuno sia quando si è bambini, adulti o anziani. A volte le proprie emozioni emergono in modo così forte ed incontenibile da creare un arcobaleno di sensazioni che travolgono e colorano così tutto il nostro essere soprattutto quando si vive in relazione con l'altro”.

Partendo da questa riflessione, l'educatrice e le insegnanti delle classi 3 della Scuola Primaria “Leonardo Da Vinci”, facente parte dell'Istituto Comprensivo “Angelo Roncalli”, hanno guidato e stimolato, i bambini e alcune anziane, a partecipare ad un particolare laboratorio.

Il tema trattato in questo laboratorio è stato quello delle emozioni, in particolare la rabbia, la gioia e la tristezza, andando a lavorare sulla loro “rappresentazione artistica”. Il laboratorio è stato svolto presso il giardino della scuola elementare. Gli ospiti residenziali e del centro diurno coinvolti, sono stati accompagnati dal personale e dai volontari.

Dopo aver parlato con i bambini e i nonni su questo tema e dopo aver letto un libro, dedicato all'argomento, si è poi passati alla fase di realizzazione dei disegni. Questi sono stati catalogati per emozione, selezionati e inseriti all'interno di pannelli espositivi realizzati per l'occasione.

Nella giornata di lunedì 13 Maggio alle ore 10 presso la sede di Quarto d'Altino, in presenza del Direttore, del Presidente, del Sindaco, della Dirigente Scolastica, delle maestre coinvolte nel laboratorio e di alcuni soci del Centro Servizi, è stata inaugurata la mostra “Un diverso itinerario intellettuale ed artistico”. Mostra che ha visto anche la partecipazione dell'ente Picta Olens che ha esposto delle opere omnisensoriali.

Nel periodo di apertura della mostra, nella giornata di venerdì 17 Maggio alla mattina,

GIOCARRE LIBERAMENTE

Il servizio educativo

le classi coinvolte nel laboratorio si sono recate presso la nostra struttura per vedere i pannelli realizzati con i disegni fatti da loro e dalle nonne. Inoltre i bambini hanno avuto modo di vedere gli altri cicli pittorici esposti. Le nonne e i bambini si sono mostrati entusiasti dell'evento e della mostra realizzata, oltre a sentirsi molto orgogliosi di aver ricevuto un attestato di merito per il lavoro svolto.



La vostra solidarietà per noi è importante e preziosa



Per sostenerci, potete destinare, nella compilazione della dichiarazione dei redditi (o mod. 730)

il 5 PER MILLE

ALLA NOSTRA ASSOCIAZIONE CA' DEI FIORI ONLUS,
inserendo il seguente codice fiscale

00647750272

OPPURE

effettuare una DONAZIONE TRAMITE BONIFICO a Banca Intesa San Paolo

IT66E0306909606100000004388



Centro Servizi C. Cosulich

Via Bonisiolo, 10

Casale sul Sile (TV)

Tel. 0422 820567

- *Accoglienza residenziale per anziani non autosufficienti*
- *Centro Diurno Protetto*

Per informazioni su entrambe le strutture:

amministrazione@associazionecadeifiori.com

servizisociali@associazionecadeifiori.com



Centro Servizi Ca' dei Fiori

Via Marconi, 15

Quarto D'Altino (VE)

Tel. 0422 824262

- *Accoglienza residenziale per anziani non autosufficienti*
- *Centro Diurno Integrato*

